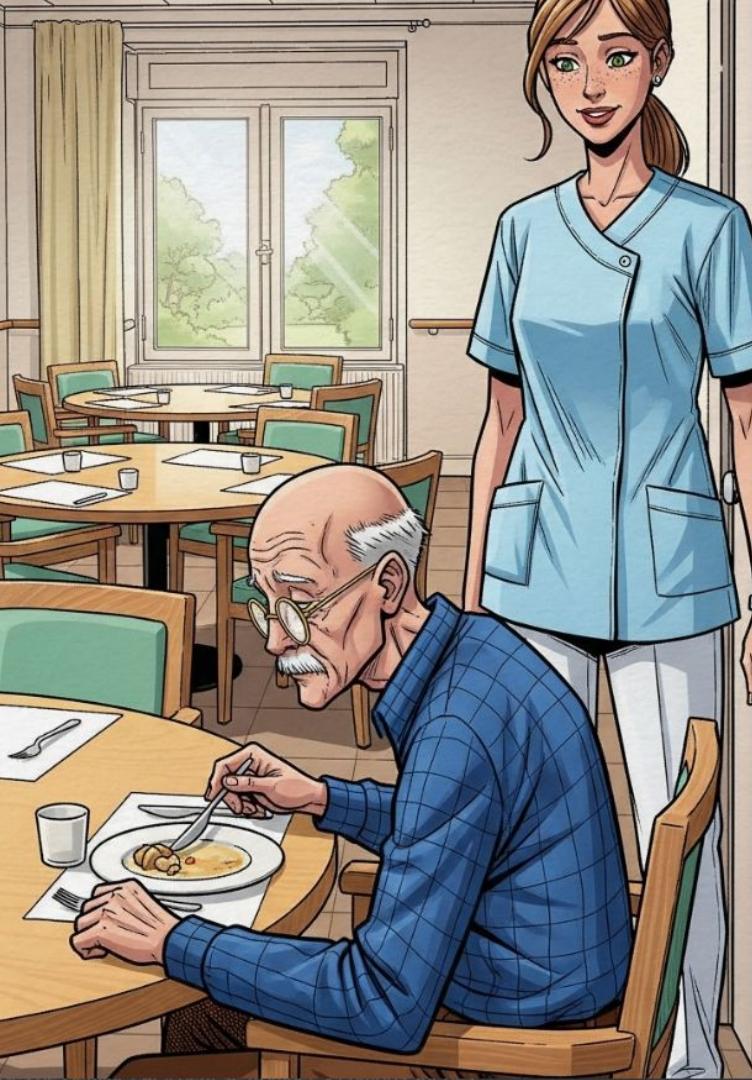




Le Dépistage MEOF II

Par la10phagie.fr



Dans la salle à manger lumineuse de l'EHPAD "Les Chênes Dorés", le regard bienveillant de Clémence, aide-soignante, se pose sur les résidents pendant le déjeuner. Elle remarque Monsieur Dubois.

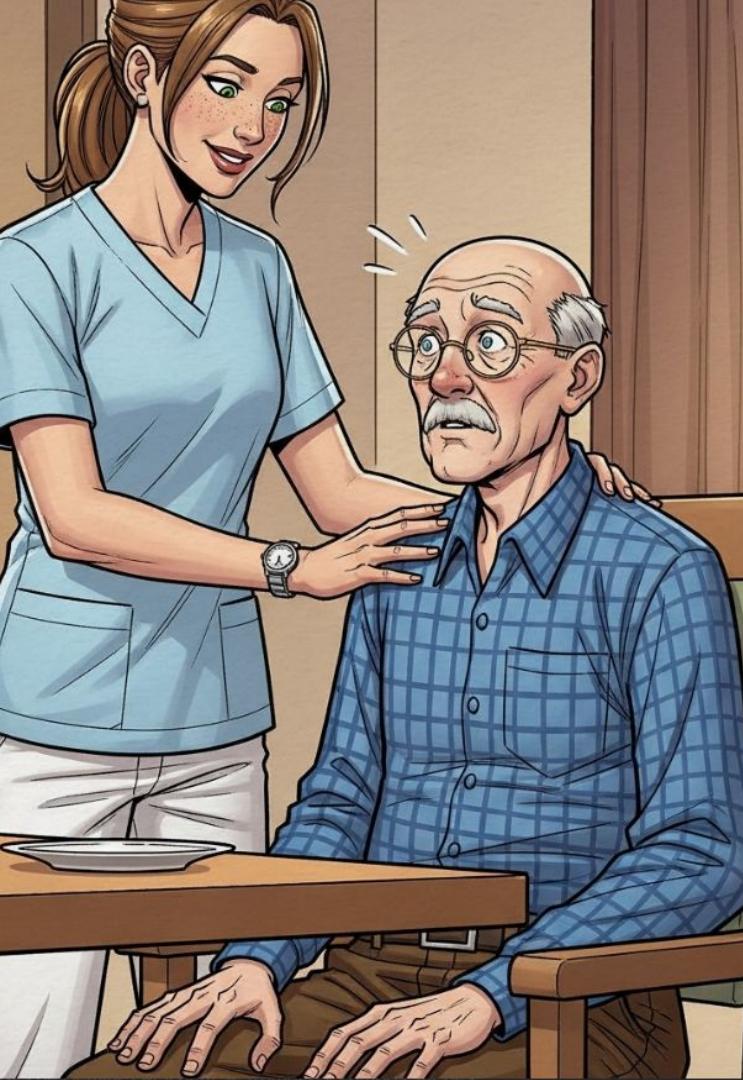
D'habitude si jovial, il semble fatigué et mange à peine. Une certaine inquiétude naît en elle.

"Je vais m'assurer que tout va bien,"
pense Clémence.

Elle songe immédiatement au MEOF II,
un outil d'observation simple mais
précieux pour repérer les signes de
troubles de la déglutition et de leur
complication.

C'est son guide, une façon d'apporter un
soin attentif et précis à son intuition.





Elle s'approche de Monsieur Dubois avec un sourire chaleureux. "Comment ça va aujourd'hui, Monsieur Dubois ?"

Premier point de contrôle : la posture.

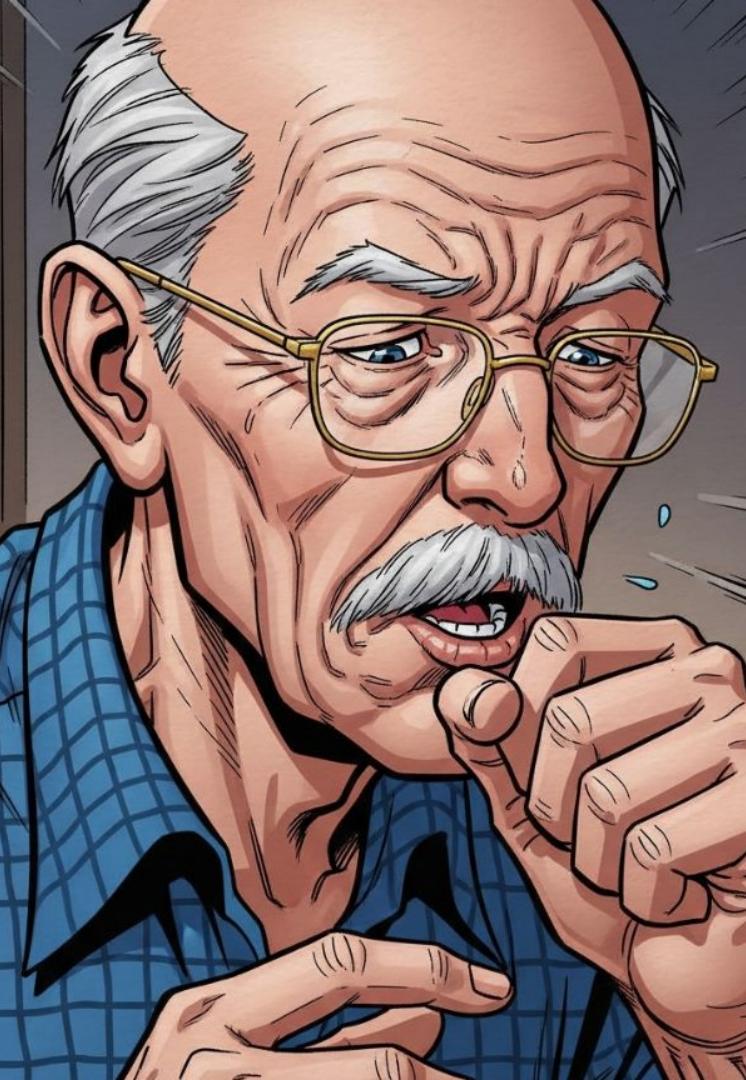
Il est tassé dans son fauteuil. Une mauvaise position peut rendre la déglutition difficile et dangereuse.

Clémence observe ensuite ses gestes.
Monsieur Dubois pique un morceau de
légume avec sa fourchette.

Sa main tremble légèrement en portant
la nourriture à sa bouche, et une partie
tombe dans l'assiette.

Clémence sent la frustration silencieuse
de cet homme qu'elle apprécie tant.





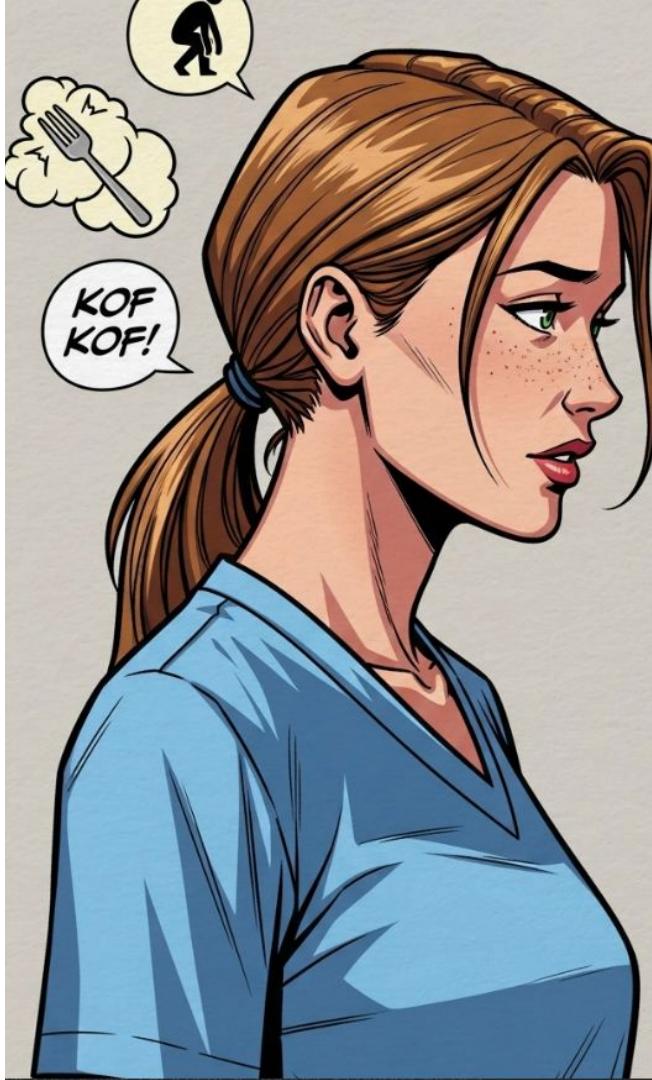
Il réussit à prendre une bouchée. Il mâche lentement, puis avale.

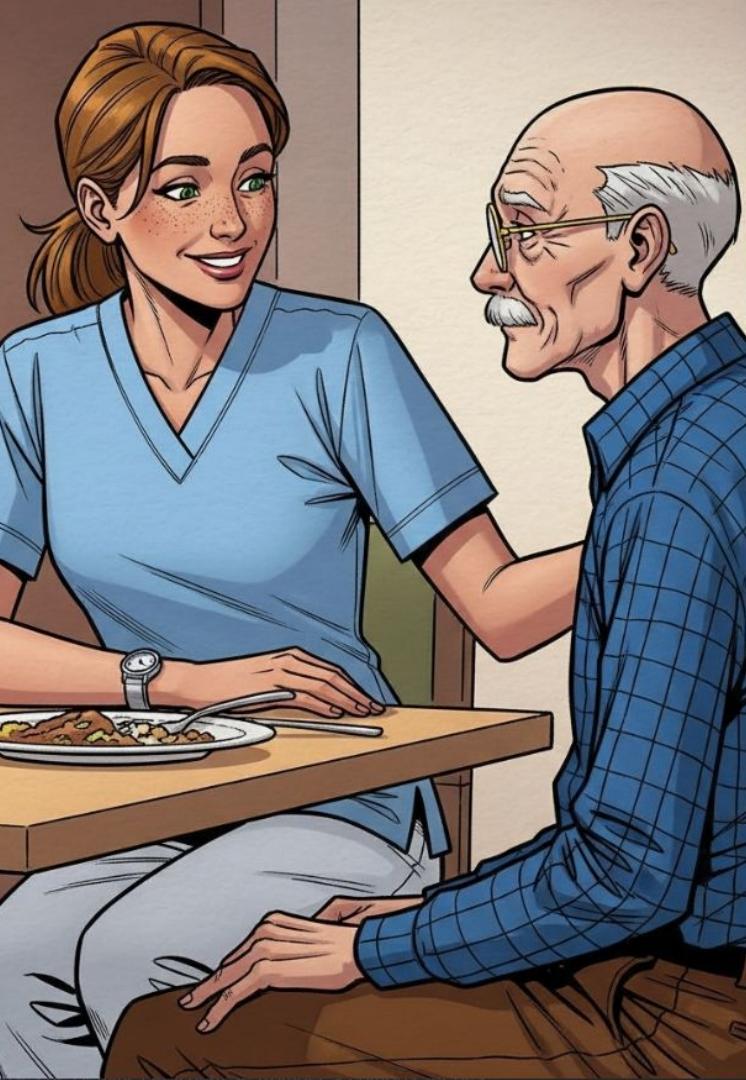
Juste après, une petite toux, discrète mais rauque, s'échappe. Clémence fronce légèrement les sourcils, une ombre d'inquiétude passant sur son visage.

Cette toux est un indice majeur, un drapeau rouge qui signale une possible fausse route.

Pour Clémence, les pièces du puzzle s'assemblent. La fatigue, la posture, la difficulté à porter les aliments à la bouche et maintenant cette toux...

Ce sont des signes caractéristiques de difficultés dans la déglutition.





Enfin, elle jette un œil à l'assiette : elle est encore à moitié pleine.

"Vous n'avez pas grand appétit, on dirait," dit-elle doucement. Monsieur Dubois hausse les épaules. "Je me sens vite rassasié, ma petite Clémence."

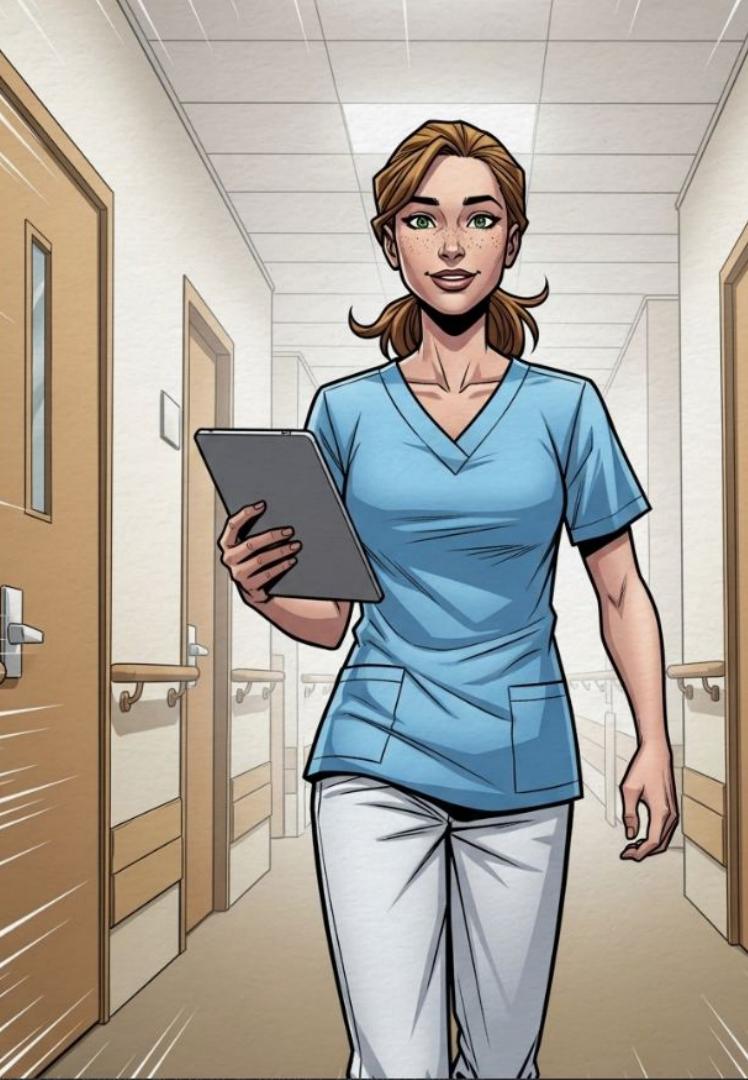
L'énergie et l'appétit en baisse sont les derniers points de sa grille d'observation.

De retour au poste de soins, Clémence remplit avec soin le formulaire MEOF II.

Chaque observation trouve sa place, chaque case cochée dans la zone grise confirme son analyse.

L'outil transforme son intuition en données claires et partageables avec le reste de l'équipe.





Le formulaire complété, elle se dirige vers le bureau du médecin coordonnateur.

"Docteur, j'ai réalisé un dépistage MEOF II pour Monsieur Dubois. Les résultats sont préoccupants. Je pense qu'un avis orthophonique serait nécessaire."

Grâce à l'attention bienveillante de Clémence et à la précision du MEOF II, Monsieur Dubois a été pris en charge rapidement par un orthophoniste.

Son alimentation a été adaptée, et il a retrouvé le plaisir de manger en toute sécurité. Une observation attentive peut changer une vie.

